

## Sportkletter- Trainingsgruppen

In einer Trainingsgruppe hast du die Möglichkeit, dich durch regelmäßiges Training und dank optimaler Betreuung durch TrainerInnen beim Klettern zu verbessern, um aktiv an Kletterwettbewerben (KidsCup, JuniorCup, Landesbewerbe, Österr. Meisterschaften, Bewerbe in den Nachbarländern...) teilzunehmen. Im Sommer gibt es zusätzlich jedes Jahr ein Trainingslager in den Bergen oder am Meer.

### **Deine Voraussetzungen für die Teilnahme:**

- Gutes allgemeines Bewegungsgefühl
- Je nach Trainingsgruppen ein gewisses Kletterkönnen
- Leistungsbereitschaft zu trainieren
- Begeisterung für das Wettkampfklettern
- Teilnahme an mind. 4 bis 6 Wettbewerben im Jahr
- Unterstützung deiner Eltern

Die Edelweiss bietet dir drei Trainingsgruppen an, die sich nach dem Alter der Teilnehmer sowie dem Kletterkönnen unterscheiden, damit für dich ein optimales Training möglich ist.

- Nachwuchsgruppe **Ants**
- Trainingsgruppe **Squirrels**
- Profitrainingsgruppe **Tokenes**

### **Edelweiss-Fördermodell:**

Trainingskosten: Im 1. Jahr € 220,- für 2 Trainingseinheiten pro Woche (20 TE/ Trimester) bzw. € 330,- für 3 Trainingseinheiten pro Woche (30 TE/ Trimester)

Im 2. Jahr 50% Ermäßigung, ab den 3. Jahr leistungsabhängig bis zu 70% Förderung.

Im Preis inbegriffen:

- Betreuung durch TrainerInnen
- Jahreskarte im Edelweiss-Center
- Coaching bei Wettbewerben

Je nach Trainingsplan wird mit der Trainingsgruppe auch in anderen Kletterhallen in Wien trainiert, wo du ermäßigte Eintritte bekommst.

### **Betreuer der Trainingsgruppen im Alpenverein Edelweiss:**

Katarzyna Bachleda, Slavi Dimitrov, Claudia Glück-Kobald, Ivan Vasiljevic, Robert Watschinger

**Weitere Infos unter:** [office@edelweiss-center.at](mailto:office@edelweiss-center.at)

# ***Nachwuchstraining***

Das Training ist ein längerfristiger Prozess, der die AthletInnen über mehrere Jahre (8 - 14 Jahre) begleitet. Jugendliche im Alter von 16 Jahren klettern dadurch schon sehr oft im oberen Schwierigkeitsgrad. In der Regel wird deshalb mit dem Nachwuchstraining ab dem 6. bis 8. Lebensjahr begonnen und je nach Leistungsentfaltung bis zum Ende der Pubertät trainiert.

<b>Angebot</b>	<b>Trainingsgruppe "Ants"</b>	<b>Trainingsgruppe "Squirrels"</b>	<b>Trainingsgruppe "Tokees"</b>
Anforderungen	6-10 Jahre, Grundtechniken des Kletterns in der Grobform	ab 8 Jahre, Grundtechniken des Kletterns in der Feinform	ab 12 Jahre, Grundtechniken des Kletterns in der Feinform
Inhalt	Grundlagentraining	Aufbautraining	Aufbautraining und Anschlußtraining
Termine	2 Trainingseinheiten pro Woche	3 Trainingseinheiten pro Woche	3 Trainingseinheiten pro Woche
TrainerInnen	Slavi Dimitrov, Robert Watschinger	Claudia Glück- Kobald, Ivan Vasiljevic	Katarzyna Bachleda

# Trainingsgruppen des Alpenverein Edelweiss 2010

## Trainingsgruppe *Ants*:

---

Corinna Bout, 2001  
Jakob Neuwirth, 2001  
Matthias Voggenberger, 2004  
Svenja Neuwirth, 2003

## Trainingsgruppe *Squirrels*:

---

Alexander Götz, 1996  
Florian Ecker, 1996  
Johannes Kirchmayr, 1996  
Klemens Hagleitner, 1997  
Martin Sobotka, 1997  
Raphael Dolezal, 1997  
Stephan Schwab, 1996

## Trainingsgruppe *Tokees*:

---

Johanna Straka, 1994  
Johannes Held, 1997  
Margarete Hufnagl, 1996  
Serafin Fellingner, 1995  
Veronika Straka, 1995  
Xaver Kislinger, 1994

## Wettkampftermine

---

<http://www.oewk.at/>

Steckbrief der AthletInnen siehe unter:

---

<http://www.wettkampf.sportzentrum.at/steckbrief/persblatt.php>

## Wettkampfklassen

---

- Damen/ Herren (ab 16 Jahre)
  - Junioren weiblich/ männlich (18/ 19 Jahre)
  - Jugend A weiblich/ männlich (16/ 17 Jahre)
  - Jugend B weiblich/ männlich (14/ 15 Jahre)
  - Schüler weiblich/ männlich (12/ 13 Jahre)\*
  - Kinder weiblich/ männlich (10/ 11 Jahre)\*
- \*Schüler und Kinder nur bei nationalen Wettbewerben

Jahr des Bewerbs	Geburtsjahr							
	Kinder		Schüler		Jugend B		Jugend A	
2009	1999	1998	1997	1996	1995	1994	1993	1992
2010	2000	1999	1998	1997	1996	1995	1994	1993
2011	2001	2000	1999	1998	1997	1996	1995	1994
2012	2002	2001	2000	1999	1998	1997	1996	1995

Jahr des Bewerbs	Geburtsjahr						
	Jugend B		Jugend A		Junioren		Allgemeine Klasse
2009	1995	1994	1993	1992	1991	1990	Ab 1993
2010	1996	1995	1994	1993	1992	1991	Ab 1994
2011	1997	1996	1995	1994	1993	1992	Ab 1995
2012	1998	1997	1996	1995	1994	1993	Ab 1996

## Punkteanzahl und Rangnummer

---

Für jeden Teilbewerb in der jeweiligen Disziplin erhalten die TeilnehmerInnen folgende Punkte:

Platz	Punkte	Platz	Punkte	Platz	Punkte
1ter	100	11ter	31	21ter	10
2ter	80	12ter	28	22ter	9
3ter	65	13ter	26	23ter	8
4ter	55	14ter	24	24ter	7
5ter	51	15ter	22	25ter	6
6ter	47	16ter	20	26ter	5
7ter	43	17ter	18	27ter	4
8ter	40	18ter	16	28ter	3
9ter	37	19ter	14	29ter	2
10ter	34	20ter	12	30ter	1

**www.8a.nu** hat ein eigenes Rankingsystem entwickelt. Entscheidend sind die 10 schwierigsten Routen der letzten 12 Monate.

<u>Routen &amp; Boulder</u>	<u>Rotpunkt</u>	<u>Begehungsstil und Bonus Punkte:</u>
8b+	1 150	Onsight: + 145 Punkte
8b	1 100	Boulder OS: + 95 Punkte
8a+	1 050	Flash: + 53 Punkte
<b>8a</b>	<b>1 000</b>	
7c+	950	Top rope: - 50 Punkte
7c	900	
7b	800	
<b>7a</b>	<b>700</b>	
6b+	550	
<b>6a</b>	<b>400</b>	
5a	250	

Mindestanforderung für Top 3 Platzierungen (Internationales Kletterniveau)

Kategorie		Rotpunktniveau der 3 schwersten Routen	Onsightniveau der 3 schwersten Routen
Kinder (10/11 Jahre)	weiblich	8/8+	8-
	männlich	8/8+	8-
Schüler (12/13 Jahre)	weiblich	9-	8/8+
	männlich	9/9+	8+/9-
Youth B (14/15 Jahre)	weiblich	9/9+	9-/9
	männlich	10-/9+	9/9+
Youth A (16/17 Jahre)	weiblich	10-	9+
	männlich	10-/10	9+/10-
Junioren (18/19 Jahre)	weiblich	10-	9+
	männlich	10+	10-/9+
Erwachsene	weiblich	10+	10-
	männlich	11-/11	10/10+