

KIDS TWEENS STUDENTS + FAMILY

EVENTS & TRAININGS



Wege ins Freie.

 **ALPENVEREIN**
edelweiss

JUGEND & FAMILIE

www.alpenverein-edelweiss.at

FÜR JEDES ABENTEUER BEREIT ...
FÜR JEDEN SPASS ZU HABEN ...
JEDER HERAUSFORDERUNG GEWACHSEN ...

UNSER ANGEBOT FÜR DICH:

HIER FINDEST DU EINZELNE KURSE, WOCHENENDTRIPS ODER GANZE FERIENWOCHE, BEI DENEN AKTIVITÄTEN FÜR SCHULKINDER, JUGENDLICHE, FAMILIEN MIT KINDERN UND JUNGGBLIEBENE ÄLTERE ANGEBOTEN WERDEN.

ALSO EGAL OB DU DEN NERVENKITZEL SUCHST, ODER OB DU DEINE ZEIT LIEBER GEMÜTLICH VERBRINGST, EGAL OB DU GERNE KLETTERST, WANDERST, ODER MIT EINEM KANU AUF ENTDECKUNGSREISE GEHST.

ROCK IT AM STEIG

30.06.2012 / J027

(Klettersteig für Einsteiger):

An diesem Tag werden wir den Mödlinger Klettersteig in Angriff nehmen.

Preis: € 10,-

WALDERLEBNISTAGE

08. - 11.07.2012 / J040

Wildtieren auf der Spur (für 9-13jährige)

Gehe mit auf Futtersuche und fliehe vor dem Feind – oder sei der Feind und spüre deine Beute auf!

Rund um die Ybbstaler Hütte werden wir den Wald und seine Bewohner genauer unter die Lupe nehmen und spielerisch Pflanzen und Tiere besser verstehen lernen. Schärfe deine Sinne: Rieche! Spüre! Sehe! Schmecke! Sei Teil des Teams und hilf mit beim Nest- oder Höhlenbau! Nächtigung im Matratzenlager. Vollpension.

Preis: € 152,-

ACTION ADVENTURE WEEK

08. - 14.07.2012 / A175

12. - 18.08.2012 / A198

Speziell für Familien, die Abenteuer und alpine Sportarten erleben wollen! Ein reichhaltiges Angebot für Kinder ab 6 J. und für Erwachsene: Klettern, Klettersteig, Radtour, Schnuppertauchen, Erlebnis- und Spielwanderung, Raftingabenteuer, viele Spiele in der Natur.

Preis: € 290,- / (€ 190,- bis 15 Jahre)

BACH(BETT)WANDERUNG

15.07.2012 / J029

(für Kinder ab 12 und Familien)

Wir werden den Weg von Hinterweidling zur Sophienalpe teilweise im Bachbett, teilweise im Wald und teilweise auf der Forststraße zurücklegen; je nach Lust und Laune können wir Dämme bauen, Bäume bekaxeln, Bach und Wald erforschen, Spiele im Wald und auf der Wiese machen, Slacklines uvm.

Preis: € 8,-

ERLEBNISWANDERUNG AUF DIE HOHE MANDLING

08.09.2012 / J032

(bis 14 Jahre)

Erlebnisswanderung mit Spielen, Slacklines uvm. auf die Hohe Mandling (bei Pernitz)

Preis: € 8,-

RAUS IN DIE NATUR,
SIE WARTET AUF UNS!

Impressum:

Herausgeber und für den Inhalt verantwortlich:
Alpenverein Edelweiss, ZVR-Zahl 689913046
Fotos: Archiv Alpenverein Edelweiss
Layout: www.hellschwarz.at



FÜR JUGENDLICHE BIS CA. 18 JAHRE

KANU TOUR

16.09.2012 / J034

Wir steigen an einer der schönsten Stellen des Marchfeldkanals ein und fahren los. Schmale und breite Stellen, Buchten, Inseln und Biegungen bieten immer überraschende Einblicke. Ein angenehmer und gemütlicher Sonntag für die ganze Familie und für Kinder.

Preis: € 15,-

DRACHEN BASTELN UND STEIGEN LASSEN

30.09.2012 / J035

Gemeinsam am Cobenzl coole Drachen basteln und auf gute Windverhältnisse hoffen.

Preis: € 6,-

KINDER- UND JUGENDTAG AM FELS

01.09.2012 / J031

Lutterwand/Perchtoldsdorf

€/ab 4 Jahre

Hier hast du die Gelegenheit in verschiedene Sportarten und Spielmöglichkeiten am Berg und in der Natur hineinzuschnuppern. Zwischen 10:00 und 17:00 warten folgende Stationen auf dich:

- Klettern und Seiltechnik
- Sicheres Bewegen im Gelände
- lustige Spiele
- Slackline,

und viel Spaß, neue Freunde...

Zugang: Ausgang bei der Waldmühlgasse 23 (Schranken)

Willkommen sind Kinder zwischen 4-10 Jahren in Begleitung, ab 10 Jahren gerne auch ohne Begleitung.

Eine Veranstaltung in Zusammenarbeit mit dem Alpenverein Austria

Anm. bis 24.08.

Teilnahme gratis

WANDERUNG U27

09.09.2012 / J033

Gemütliche Wanderung auf den Kreuzschober bei Mürrzschlag für Personen bis 27, die gemeinsam die Bergnatur genießen wollen.

Preis € 5,-

KOMPASSQUERUNG

14.10.2012 / J036

Am Vogelsangberg werden dir die Grundkenntnisse im Umgang mit dem Kompass bei einer kleinen Wanderung spielerisch beigebracht!

Preis: € 6,-

HALLOWEEN IN THE CITY

31.10. 2012 / J037

(bis 12 Jahre)

Das Programm reicht von einer Fackelwanderung durch den ersten Wiener Gemeindebezirk über diverse themenspezifische Spiele bis hin zu Spielen an der Kletterwand. Am Morgen danach gibt es noch ein kleines Frühstück.

Preis: € 10,-

TAG DER WALDGEISTER

25.11.2012 / J038

Ein erlebnisreicher Tag wartet auf dich. Hilf deinem Stamm die Vorbereitungen für den Winter zu treffen: Schutzbehausung zu bauen, Vorräte gut zu verstecken und gegen andere zu verteidigen.

Preis: € 8,-



MIT UNSEREN
GRUPPEN
UNTERWEGS ...

BERGKINDER (3-6 JAHRE)

Aktivitäten: Wanderungen, Klettersteigbegehungen (leicht), Klettern (auch in der Halle), Gemeinsames Skifahren, Schlittenfahrten.

Info: bergkinder@gmx.at

FAMILIENGRUPPE BREITENFURT

(Familien mit Kindern im Alter von 6 bis 16 Jahre)

„Naturerlebnis“ ist die Basis, aber dann kommt gleich das „Abenteuer“ und in Summe ergibt dies eine nachhaltige Erfahrungsbereicherung für Eltern und Kids. Natürlich erfahren Kinder den schonenden Umgang mit dem wertvollen Gut „Natur“. Das daraus resultierende Package ist so spannend, lehrreich, abenteuerlich und spaßig, dass es Lust auf Mehr machen soll...und dies auch tut!

Info: familie.breitenfurt@alpenverein-edelweiss.at

Details siehe: www.alpenverein-edelweiss.at/breitenfurt

SPORTKLETTER-TRAININGSGRUPPEN

In einer geförderten Trainingsgruppe hast du die Möglichkeit, dich durch regelmäßiges Training und dank optimaler Betreuung durch TrainerInnen beim Klettern zu verbessern, um aktiv an Kletterwettbewerben (KidsCup, JuniorCup, Landesbewerbe, Österr. Meisterschaften, Bewerbe in den Nachbarländern...) teilzunehmen. Im Sommer gibt es meist zusätzlich jedes Jahr ein Trainingslager in den Bergen oder am Meer.

Die Edelweiss bietet dir drei Trainingsgruppen an:

- Nachwuchsgruppe Ants (2 Einheiten/ Woche)
- Trainingsgruppe Squirrels (2 Einheiten/ Woche)
- Profitrainingsgruppe Tokees (3 Einheiten/ Woche)

Weitere Infos unter: office@edelweiss-center.at



MURMELTIERE

(Kinder zwischen ca. 8 und 12 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen)

Aktivitäten:

Je nach Jahreszeit; grundsätzlich möglichst im Freien. Wanderungen, leichte Klettersteige, Rodeln, im Winter manchmal auch Kletterhalle.

Info: m.pithard@gmx.at

JUGENDGRUPPE BAD SCHÖNAU

(6-16 Jahre)

Aktivitäten:

Wandern, Skifahren, Bergfahrten, Schwimmen, Höhlenfahrten, Sommerlager, Berglager, Seelager.

Info: office@alpenverein-edelweiss.at

KLUB – JUGENDGRUPPE

(12 - 20 Jahren)

KluB steht für Klettern und Bergsteigen.

Für alle im Alter von zwölf bis zwanzig Jahren, die Spaß am Klettern in einer Gruppe haben.

Jede Woche trainieren wir 2,5 Stunden in der Halle, um für den Sommer fit zu sein. Dann geht es ins Freie. Da alle viel Spaß am Sportklettern haben, steht das „Bergsteigen“ derzeit im Hintergrund.

Weil die Schule immer Vorrang hat, gestalten wir unsere Aktivitäten sehr flexibel.

Info: matthias.sypniewski@a1.net





ABENTEUER KLETTERSTEIG & KLETTERN

Wienerwald/ Mödling 4-6/ab 7 Jahre

Ein erlebnisreicher Tag für alle! Kids und Erwachsene erfahren unter fachkundiger Anleitung, wie's geht: Sie begehen am Vormittag einen gesicherten Klettersteig. Und nach der Mittagspause lernen sie, wie man richtig und sicher klettert, und üben dies an einem bestens abgesicherten Kletterfelsen. Und eine Abseilübung ist natürlich auch dabei!

So 9. September 2012 Anm. bis 03.09. A219
 So 30. September 2012 Anm. bis 24.09. A232

Kursbeitrag: 1 Kind + 1 Erw. € 32,-
 2 K + 1 E oder 1 K + 2 E € 42,-
 2 K + 2 E € 50,-

Betreuung, Gurt, Helm, Kletterschuhe

Jede weitere Person € 8,-

ADVANCED – KLETTERSTEIG

Hohe Wand/ Umgebung 4-6/ab 7 Jahre

Für alle, denen es beim ersten Mal so gut gefallen hat und die sich schon etwas mehr zutrauen.

So 16. September 2012 Anm. bis 10.09. A224

ADVANCED – KLETTERN

Wienerwald/ Hohe Wand 4-6/ab 7 Jahre

Für diejenigen, denen es beim ersten Mal so gut gefallen hat und die es schon etwas schwieriger haben wollen.

So 23. September 2012 Anm. bis 17.09. A229

Kursbeitrag Advanced: 1 Kind + 1 Erw. € 35,-
 2 K + 1 E oder 1 K + 2 E € 48,-
 2 K + 2 E € 60,-

Betreuung, Gurt, Helm, Kletterschuhe

Jede weitere Person € 8,-



KINDER- UND JUGENDKLETTERKURSE

Ende September bis Dezember 2012.

SCHLUMPF 3 - 6 JAHRE

Spielrisches Klettern, wobei Spaß und Bewegung im Vordergrund stehen! Wichtig ist, dass die Kinder miteinander Spaß an der Bewegung und am Klettern haben und sich richtig austoben können. 10 Einheiten à 1 Std: € 89,-

GECKO 7 - 11 JAHRE

basic: Spielrisches Klettern steht noch im Vordergrund. Grundtechniken des Kletterns werden gelernt.

advanced: Festigung der Grundtechniken, Erlernen spezieller Klettertechniken. 10 Einheiten à 1 Std: € 89,-

SPIDER 12 - 16 JAHRE

basic: Grundtechniken des Kletterns sowie spezielle Techniken des Greifens und Steigens. Schwächen- und Stärkenanalyse und Entwicklung des eigenen Kletterstils.

advanced: Voraussetzung ist die perfekte Beherrschung der Grundtechniken und der speziellen Techniken. Kursschwerpunkt: Steigerung der individuellen Kletterleistung. Technik und Kraft-(ausdauer) werden durch gezielte Boulder verbessert. Individuelles Techniktraining und Erstellung von Trainingsplänen. 10 Einheiten à 1,5 Std: € 120,-





BOULDERN

KLETTERFERIEN IN DER CITY

IHR SEID IN DEN FERIEN IN WIEN UND WOLLT MAL SO RICHTIG WAS ERLEBEN? DANN SEID IHR BEI UNS AN DER RICHTIGEN ADRESSE!

WENN'S DRAUSSEN KALT IST, WIRD EUCH BEI DER TRENDSPORTART BOULDERN SO RICHTIG EINGEHEIZT! UND DAS IM GRÖSSTEN BOULDERCENTER ÖSTERREICHS.



Programm:

- richtiges Aufwärmen, vermeiden von Verletzungen
- einfach erlernbare Klettergrundtechniken
- perfektionieren vorhandener Techniken
- spezielle Techniken, z.B. Dynos: wie Spiderman von Griff zu Griff springen!
- Kletterspiele
- Tipps und Tricks vom Profi und ein bisschen Showklettern
- die eine oder andere Überraschung
- und natürlich jede Menge Fun & Action!

2. - 6. Juli 2012 T076

20. - 24. August 2012 T077

Kursbeitrag: € 90,-

(5 Tage/ 5 Einheiten zu je 2 Std.)

DU BIST ZWISCHEN 16 UND 27 JAHREN ALT, MÖCHTEST GEMEINSAM MIT ANDEREN KLETTERERN IN DEINEM ALTER BEIM BOULDERN KLETTERTECHNIKEN LERNEN?

DANN BIST DU HIER GENAU RICHTIG! IN 10 EINHEITEN ZU JEWEILS 1,5 STUNDEN BEKOMMST DU IN DIESEN KURSEN ALLES NOTWENDIGE VERMITTELT, UM DEN KLETTERSPORT IN ALL SEINEN FACETTEN GENIESSEN ZU KÖNNEN.

BASIC

Schwierigkeitsgrad IV bis VI

16 TeilnehmerInnen

Fr 12. Oktober - 21. Dez. 2012

15:30 - 17:00

T067

10 x 1,5 Std.

Kursbeitrag € 150,-

für SchülerInnen und Studenten bis 27 J.

ADVANCED

Schwierigkeitsgrad VI bis VII

14 TeilnehmerInnen

Aufbauend auf den Inhalten des Basic-Kurses: Steigerung der Schwierigkeiten und Verfeinerung der Klettertechnik anhand von spezifischen Boulderaufgaben. Dazu Infos über Aufwärmen, Trainingsplanung, Ausrüstung.

Fr 12. Oktober - 21. Dez. 2012

18:30 - 20:00

T068

10 x 1,5 Std.

Kursbeitrag € 175,-

für SchülerInnen und Studenten bis 27 J.

KLETTERN ...
IN DER HALLE!

KURSE

ELTERN + KIND

ERWACHSENE KÖNNEN DIE WARTEZEIT BEI DEN REINEN KIDS-KURSEN SINNVOLL NÜTZEN UND SICH EBENFALLS KLETTERTECHNISCH AUS- UND FORTBILDEN. DER KURS WIRD VON ZWEI TRAINERINNEN GELEITET UND BESTEHT AUS EINER KINDER- UND EINER ERWACHSENENGRUPPE. DIE ERWACHSENEN KÖNNEN/SOLLEN SICH WÄHREND DES KURSES AUCH UM IHRE KINDER KÜMMERN, SIE KÖNNEN ALSO AUCH ZUSAMMENBLEIBEN.

BASIC (BIS V) Kinder: 5-12 Jahre

Erwachsene: keine Vorkenntnisse notwendig.

- Erlernen der Grundtechniken (Treten und Steigen, Greifen), Körper positionieren (frontaler und eingedrehter Zug, stabile Position)
- Stabile und dynamische Kletterbewegung (Standardbewegungen)
- Erlernen einiger spezieller Techniken (Foothook, Spreizen, Stemmen, Piazen, Ägypter, ...)

Kinder: keine Vorkenntnisse notwendig. Spielerisches klettern und Spaß an der Bewegung stehen im Vordergrund (Kletterspiele). Alter: 5-12 Jahre.

Fr 28. Sept. - 14. Dezember 2012	17:00 - 18:00	T155
Sa 29. Sept. - 15. Dezember 2012	9:45 - 10:45	T156
Sa 29. Sept. - 15. Dezember 2012	11:00 - 12:00	T157

Preise (jeweils 10 Einheiten):

1 Kind + 1 Erw. € 140,-, 2 K + 1 E oder 1 K + 2 E:
jeweils € 180,-, 2 K + 2 E: € 220,-

ADVANCED (AB V) Kinder: 5-12 Jahre

Verbesserung in der Klettertechnik!

advanced Erwachsene:

- Verbesserung, Verfeinerung und Optimierung der Klettertechniken und der Bewegungsqualität (Ökonomie, Präzision, Druck und Zug, Impulsübertragung, Gleichgewicht und Koordination in der Kletterbewegung)
- Taktisch kognitive, konditionelle und mentale Aspekte des Sportkletterns
- Einführung in die Trainingslehre

Advanced Kinder: aufbauend auf den Grundkenntnissen in Klettertechnik werden diese weiterentwickelt.

Fr 28. Sept. - 14. Dezember 2012	18:15 - 19:15	T164
Sa 29. Sept. - 15. Dezember 2012	8:30 - 9:30	T165

Preise (jeweils 10 Einheiten):

1 Kind + 1 Erw. € 150,-, 2 K + 1 E oder 1 K + 2 E:
jeweils € 190,-, 2 K + 2 E: € 220,-